

Si vous êtes entraîneur de joueurs motivés, vous pouvez procéder de la manière suivante:

- 1) d'abord, vous apprenez quelques exercices
- 2) puis vous envoyez par mail les numéros des exercices
(parfois les joueurs oublient les mouvements et ainsi les parents peuvent voir les exercices)
- 3) une semaine plus tard, vous organisez pendant l'entraînement une situation de match en utilisant ces techniques.



Qui est le meilleur entraîneur ?

- l'entraîneur qui donne les bons entraînements
- l'entraîneur qui donne les bons entraînements et stimule ses joueurs à s'exercer davantage