

Als je trainer bent van gemotiveerde spelers, kan je het zo doen:

- 1) eerst leer je enkele oefeningen aan
- 2) daarna verzend je via mail de nummers van die oefeningen
(spelers vergeten soms de bewegingen en zo kunnen ook hun ouders die oefeningen zien)
- 3) een week later organiseer je tijdens de training een wedstrijdssituatie waarin die technieken gebruikt worden.



Wie is de beste trainer ?

- de trainer die goede trainingen geeft
- de trainer die goede trainingen geeft én zijn spelers stimuleert om nog wat extra te oefenen